

## « Les secouristes des héros modernes »

Publié le 10/11/2011 à 09:38



Claire Benoît présente son ouvrage sur les secouristes du PGHM de Pierrefite-Nestalas./Photo DDM Joël Boyé

« Secouristes en montagne dans les Hautes-Pyrénées » : Claire Benoît, artiste et passionnée de montagne, installée à Poueyferré, signe un livre sur les hommes et les femmes du PGHM.

Claire Benoît publie (1) un livre touchant, juste, authentique sur les hommes et les femmes du peloton de gendarmerie de haute montagne de Pierrefite-Nestalas qui a fêté cette année son 50e anniversaire.

Sans voyeurisme, mais avec respect et pudeur, elle décrit la densité émotionnelle de cette unité d'élite. Le lecteur vit les secours les plus marquants et les plus douloureux comme s'il y était. À chaque page affleurent le courage et la générosité des sauveteurs du PGHM. Claire Benoît a su pénétrer cet univers masculin, tisser un lien privilégié avec ces montagnards taiseux, « pudiques dans la joie comme dans la peine ».

Claire Benoît confie avoir été « bouleversée par ces gens qui mettent leur vie au service de la vie des autres ». Elle a voulu combler un vide, car « il n'y avait rien d'écrit sur les secours en montagne dans les Pyrénées », et rendre hommage à ces hommes. « Ma démarche n'était pas de faire du sensationnel. » à partir de décembre 2007, Claire Benoît vient régulièrement à Pierrefite, où le PGHM lui libère un bureau. Claire Benoît multiplie les entretiens individuels, enregistre, note, écrit. « Je leur faisais relire ce que j'écrivais au fur et à mesure... Cela a pris du temps, le lien ne s'est pas fait tout de suite. Mais c'est parce que l'on a pris ce temps que le lien s'est créé. »

Les chapitres commencent le plus souvent par le prénom des acteurs. « C'est un choix, humain, car c'est leur vie. » Ainsi, l'ouvrage débute avec Daniel ; Daniel Lanne, l'incarnation vivante du PGHM de Pierrefite-Nestalas, à l'occasion du récit du terrible accident mortel des cascades de glace de Gavarnie en février 1998. « Daniel, c'est le passeur entre le PGHM d'il y a 30 ans et celui d'aujourd'hui. Il a élevé l'unité à un niveau d'excellence. C'est quelqu'un qui a communiqué à tous sa passion de la montagne... Quand les gens sont passionnés, ils vous livrent leur histoire, avec retenue, humilité et des mots simples. » Sa pratique de la montagne a permis à Claire Benoît de retranscrire une parole, puissante, forte, et de reconstituer des

récits de secours poignants. Son écriture donne du relief à l'émotion et à la sensation. « Ces hommes sont confrontés à des visions d'horreur, mais ils ont la force de continuer. »

La détresse, Claire Benoît l'a vécue en direct. Elle était présente au PGHM quand Laurent Mira s'est tué, le 26 février 2009, « dans le couloir des poubelles » du pic du Midi. « J'ai pensé arrêter le livre tellement c'était dur... Cette famille qu'est le PGHM venait de perdre l'un des siens... J'ai décidé d'écrire pour me libérer. »

Pour l'auteur, les secouristes du PGHM de Pierrefite-Nestalas, sont des « héros modernes... Dans notre société, on privilégie actuellement un fonctionnement qui n'a rien à voir avec l'humain. Eux montrent que l'humain est encore noble... Ils reflètent l'état d'esprit de la gratuité des secours. Mettre sa vie au service de l'autre, c'est un choix de vie, ça ne se commercialise pas, ça ne s'achète pas ».

(1) « Secouristes en montagne dans les Hautes-Pyrénées », paru aux éditions Atlantica, 255 pages. Prix : 25€.

---

## « Ces femmes ne doutent jamais »

Claire a aussi recueilli la parole des femmes de sauveteurs. « Comme des femmes de marins, elles attendent le retour de leur homme... Ce sont des femmes exceptionnelles qui fondent un foyer tout en sachant que la passion de la montagne passera toujours avant... C'est Virginie qui dit : « J'ai choisi un homme, j'ai épousé sa passion »... «à aucun moment, ces femmes-là ne doutent », confie Claire Benoît.

Thierry Jouve

# Saint-Lary-Soulan. Ce jeudi, les secouristes à l'honneur

Publié le 23/02/2012 à 08:13

Dans le cadre des rendez-vous du Livre d'Aure et du Sobrarbe, l'association a invité Claire Benoît. Comédienne, chanteuse, musicienne, mais aussi grimpeuse sur les cascades de glace, Claire Benoît a écrit la chronique émouvante des secouristes du PGHM de Pierrefite Nestalas. Elle a su trouver les mots justes pour nous faire partager leur quotidien, les dangers de ces héros modernes qui risquent leur vie pour sauver celle des autres. Elle présentera son livre : « Les Secouristes en montagne dans les Hautes-Pyrenees », éditions Atlantica, jeudi, à 18 heures, à la salle de conférences. Elle sera entourée des guides de la vallée d'Aure Pierre et Louis Forgues et Pierre Arnaud, qui ont notamment participé au périlleux sauvetage de l'aiguille d'Ansabère dont Bernard Baudéan fut le survivant (avril 1970), avec Raymond Despiaud, Pierre Ravier, Patrice de Bellefon... Entrée libre.

# Arreau. «Secouristes en montagne dans les H.-P.»

Publié le 14/03/2013 à 03:51, Mis à jour le 14/03/2013 à 08:07



Claire Benoît avec Pierre Forgue et Bruno Padroni./Photo Gérard Latour.

À la librairie Lis'Art, Bruno Padroni vient d'inviter Claire Benoît pour la dédicace de son livre «Secouristes en montagne, dans les Hautes-Pyrénées» aux éditions Atlantica, en présence de nombreux secouristes du PGHM de Pierrefitte (dont elle a recueilli les témoignages), celui de Luchon avec la CRS 29 de Lannemezan, ainsi que quelques anciens du PGHM de Pierrefitte et de Lannemezan comme Pierre Forgue, de Saint Lary-Soulan. Claire Benoît est originaire de La Rochelle, elle découvre les Pyrénées en 1999 et depuis, c'est le grand amour, elle ne les quittera plus, de la rando à l'escalade et l'alpinisme. «Ici, les gens sont authentiques, ils ont de vraies valeurs, la montagne a forgé le caractère de ces hommes. C'est les Pyrénées qui m'ont choisie».

Dans un récit émouvant, elle raconte les plus belles aventures de ces hommes secouristes. Ce livre est le tout premier dans les Hautes-Pyrénées pour leur rendre hommage et les remercier pour le travail accompli, eux qui, tous les jours, mettent leur vie en danger pour sauver celle des autres. Les PGHM et la CRS 29 incarnent la valeur de l'âme de ces hommes, la passion qu'ils ont pour leur métier, la montagne ne connaît pas de limites, malgré une vie jalonnée de secours difficiles, d'accidents et la disparition des leurs en mission. Pourtant, ces hommes-là ne porteront aucun jugement sur les personnes secourues. Ils traversent toutes ces épreuves avec force en puisant leur énergie dans ce lieu unique qui unit les montagnards et les compagnons de cordées, nourris de cette solidarité et d'une amitié sans faille. Un livre émouvant écrit avec passion.

Claire vient de publier un deuxième ouvrage avec «Marche, rires et poésie» aux éditions Gypaète, elle est aussi artiste du spectacle avec sa pièce intitulée «Muse en image» où elle joue du piano sur un texte de sa création, un spectacle vivant à découvrir.

Gérard Latour

# Lourdes. Claire Benoît a rencontré ses lecteurs

Publié le 02/11/2013 à 11:01

## dédicace



Claire Benoît a partagé sa passion pour la montagne avec ses lecteurs./Photo D. P.

L'écrivain Claire Benoît a rencontré ses lecteurs à l'espace culturel de Lourdes. L'occasion d'en apprendre plus sur la vie des secouristes dans les Pyrénées.

Sympathique, dynamique, avenante et passionnée, Claire Benoît, auteure de l'ouvrage «Secouristes en montagne», réalisé aux côtés des hommes du PGHM de Pierrefitte, n'a pas eu de mal à trouver son public à l'espace culturel Leclerc de Lourdes.

C'est avec un grand bonheur qu'elle parle de ses livres mais aussi de son amour pour la montagne et de cette expérience qu'elle a vécue et racontée : «J'ai voulu faire un livre sur les secouristes dans les Pyrénées et je me suis intéressée au PGHM de Pierrefitte. J'étais en immersion totale et j'ai partagé beaucoup de moments avec eux. Bien sûr, je ne participais pas aux secours, mais ils me racontaient et j'ai même pu rencontrer des personnes secourues ou leurs familles. Ce sont des gens courageux, forts et soudés et qui reflètent ce que l'humain a de plus noble : mettre sa vie au service des autres. Je ne les ai jamais entendus juger, c'est un corps d'élite. Je veux aussi rendre hommage aux femmes de secouristes qui sont aussi remarquables».

Un récit passionnant, partagé aussi par ses lecteurs, comme Michaël, résidant à Pierrefitte : «J'ai été captivé comme par un film, sauf que c'est la réalité, c'est époustouflant ! Finalement, on connaît mal ce métier».

Avec cet ouvrage, Claire Benoît veut aussi rendre un vibrant hommage à tous les secouristes, qu'ils soient du PGHM, CRS ou pompiers.

Un livre à consommer sans modération !

---

## **Le chiffre : 1er**

prix > Au Salon du livre de Saint-Lary. Pour celui de Claire Benoît sur les secouristes.

---

## **Des ouvrages pour la jeunesse**

Claire Benoît a, depuis, écrit d'autres ouvrages, et notamment pour la jeunesse : «J'ai réalisé ensuite un carnet de montagne sur la randonnée intitulé «Marche, rire et poésie», puis un livre pour les jeunes aux éditions Gypaète «la Légende du mont Perdu», et un autre sur le dopage, toujours en direction des plus jeunes, et qui s'appelle «Pourquoi tricher pour gagner.»» Enfin, plus léger, elle a écrit des textes pour illustrer les photos, sur l'île d'Yeu, de Dominique Julien, un ancien guide.

Delphine Pereira

## Pierrefitte-Nestalas. Un livre dédié au PGHM



Jean-François Marshal présent aux côtés de Claire Benoît, pour la sortie du livre « Les Secours en montagne »/Photo S. L.

On assistait, ce samedi soir, à la sortie exceptionnelle d'un livre consacré au peloton de gendarmerie de haute montagne. Claire Benoît a donc retracé l'histoire de « ces hommes au service d'autres hommes » ! Jean-François Marshal, adjudant du PGHM, représentait, ce soir, l'ensemble de ces valeureux secouristes toujours prêts à affronter les dangers cruels de la montagne pour sauver des vies... Elle s'applique, tout au long de ces lignes, à exprimer les valeurs de ces secouristes de la montagne, pour beaucoup natifs de nos belles Pyrénées devenus des alpinistes d'un niveau exceptionnel. Ces lignes nous transportent au cœur de leurs actions pour voler avec eux dans leurs hélicoptères avec, pour seule vérité, leur conviction, leur respect, leur pudeur et ce choix de vie. Abnégation, discrétion, vérité et honnêteté sont des valeurs qui les caractérisent. Claire Benoît se confie dans un sourire ému : « C'est pour moi un véritable honneur d'avoir enfin rendu hommage au travail de ces professionnels du secours de Pierrefitte-Nestalas qui traversent les épreuves avec force et qui puisent leur énergie dans la solidarité et l'amitié sans faille que fait naître la montagne... On ne leur dit jamais assez merci ! » Un livre passionnant.

« Les Secours en montagne », publié aux éditions Atlantica, à offrir à tous ceux qui aiment la montagne.

# Dédicaces de Claire Benoît

## "Secouristes en Montagne dans les Hautes-Pyrénées"



(Claire Benoît et son passionnant ouvrage)

Samedi 26 octobre à l'Espace culturel Leclerc, **Claire Benoît** installée à Poueyferré et qui a fait des Pyrénées son pays d'adoption, a partagé sa passion pour la montagne avec ses lecteurs en leur dédicant son nouveau livre « **Secouristes en montagne dans les Hautes-Pyrénées** » aux éditions Atlantica.

Claire Benoît fait beaucoup de montagne, d'alpinisme, et grâce à cette passion elle a rencontré les secouristes en montagne des Pyrénées, et plus particulièrement le Peloton de Gendarmerie de Haute Montagne de Pierrefitte-Nestalas qui incarne la valeur et l'âme de ces hommes. Parmi eux, des enfants du pays qui ont grandi à l'abri du Balaitous, du Vignemale, du Cirque de Gavarnie, et sont devenus des alpinistes d'un niveau exceptionnel et de grands professionnels du secours.

Pour écrire ce livre en immersion, elle a logé sur place. Bien sûr, elle ne participait pas aux secours. Son livre est le témoignage d'une année passée à leurs côtés, assez de temps pour qu'ils lui confient leurs expériences et parfois de terribles souvenirs.

C'est à leur retour de mission que les secouristes et les équipages d'hélicoptère se racontent. Ils parlent avec conviction, respect et pudeur de ce choix de vie et des secours. Ils sont impressionnants de vérité et d'honnêteté.

La passion qu'ils ont pour leur métier et la montagne ne connaît pas de limites, malgré une vie jalonnée de secours difficiles, d'accidents, et la disparition des leurs en mission.

Toutes ces épreuves, ils les traversent avec force, en puisant leur énergie dans ce lien unique qui unit les montagnards et les compagnons de cordée, nourris de cette solidarité et d'une amitié sans faille. Dans un moment où les valeurs manquent à tous, il y a encore des hommes qui se soucient d'autres hommes. Il fallait parler de ceux qui ont choisi ce métier qui révèle l'humain dans ce qu'il a de plus noble : le don de soi et un courage hors du commun. Mais aussi un bel état d'esprit qui ne juge pas, ne critique pas.

Claire Benoît nous parle aussi de la vie de cette unité, et de celle des familles, rythmée par l'entraînement, les secours, les joies, les drames et les peines. Elle a aussi recueilli la parole des femmes de sauveteurs. Comme des femmes de marins, elles attendent le retour de leur homme. Ce sont des femmes exceptionnelles qui fondent un foyer tout en sachant que la passion de la montagne passera toujours avant et à aucun moment ces femmes-là ne doutent. Parfois elle a pu s'entretenir avec les familles des victimes. Un livre touchant, juste, authentique à lire comme un privilège ! (MNLA)





Un hélicoptère rouge et jaune, ou bleu, un groupe d'hommes en uniforme croisé au détour d'un chemin ; pour qui n'a pas eu besoin de ses services, le secours en montagne représente une notion certes précise, mais aussi très mal, pour ne pas dire pas, connue.

Après avoir lu ce livre le lecteur, et surtout le lecteur montagnard, aura compris beaucoup de choses essentielles, et surtout que ces gendarmes et ces CRS qui peuvent un jour nous sauver la vie sont totalement dévoués au métier qu'ils ont choisi.

Le peloton de gendarmerie de haute montagne de Pierrefitte vient de fêter ses cinquante ans. Claire Benoit l'a choisi pour partager quelque temps sa vie quotidienne, ses joies et ses peines, et nous restituer cette vie avec une sincérité qui ne cherche pas à nous cacher l'admiration qu'elle éprouve pour ces hommes, et leurs familles.

Don de soi, exigence, disponibilité, leur professionnalisme pourrait se résumer dans cette phrase : « si tu es 100% efficace en entraînement, tu seras 50% efficace en opération. Pour être à 100% en opération, il faut être à 200% en entraînement. »

Témoignages, entretiens, anecdotes, récits d'opérations, et même un lexique pour comprendre certains termes techniques constituent la matière de cet ouvrage passionnant, et même souvent palpitant.

Un livre non seulement utile mais nécessaire, que tout montagnard devrait avoir lu. G.RAYNAUD

1 SEPTEMBRE 2012



## Rendez-vous du livre d'Aure 2012 Saint Lary Soulan

Dans le cadre des Rendez-Vous du Livre d'Aure et du Sobrarbe placés sous l'égide du Foyer Culturel de la Mairie de St Lary Soulan, avait lieu les 13 et 14 août 2012, la 2e Fête de Barroude, organisée avec Eric et Rozenn, gardiens du refuge du Parc National des Pyrénées.

Elle commémorait le 60e anniversaire de la 1ere ascension de la Face Est du Gerbats par Jean et Pierre Ravier avec Xavier Defos du Rau;

40 personnes étaient réunies dans une ambiance joyeuse et conviviale à l'apéritif et au festin du refuge le 13 au soir. Après une montée festive pour un petit groupe autour de l'accompagnateur Daniel Guilly, des familles, des amis de la Revue Pyrénées, deux gardes du Parc, deux secouristes CRS entouraient trois générations de grimpeurs, les aînés Jean et Pierre Ravier, 'les enfants du Néouvielle' : Pascal Ravier, Vincent Defos du Rau, Olivier Delord et Sylvie, Christine, François, auteurs de Encore un pas (Cairn) et **Claire Benoit** auteur de **Secouristes en montagne dans les Hautes-Pyrénées (Atlantica)**, grand prix et **1er Prix du jury du Livre d'Aure 2012.**

Les jumeaux Jean et Pierre Ravier dont l'ouvrage '60 ans de Pyrénéisme' (Pin à Crochet) avait reçu le Trophée du Patou d'Aure en 2010, ont commenté trois grands panneaux photographique restituant les clichés de leurs ascensions de la Muraille.

Des lectures ont suivi, clôturées par la prosopopée de la Muraille de Barroude par Thérèse Kadded fervente adepte de Russell et des jumeaux, et par Gérard Raynaud qui représentait avec Romain Bourbon la revue Pyrénées, ponctuées par des anecdotes, et des chants, avec l'animation complice de Christiane Abbadie Clerc et André Molinier, fidèle et passionné photographe 'officiel' de l'évènement.

Le 14 au matin, la météo était au beau fixe pour célébrer l'escalade anniversaire du majestueux Gerbats au profil d'aigle ou de château Cathare pour les enfants Ravier; deux lunettes installées par les gardes du Parc permettaient de suivre la progression des grimpeurs avec les commentaires de Jean et Pierre.

Partis à 9h, ils étaient tous les cinq Pascal et Vincent en tête de cordée, Olivier, Sylvie et François en second, un peu avant midi sur la crête, salués par une formidable clameur partagée et de grands gestes qui ont résonné sur la muraille.

Bonheur absolu!

Daniel Guilly qui devait redescendre avec certains participants enthousiastes, a entonné alors, avec ses plus beaux accents, 'sous le soleil des belles Pyrénées' tandis que les héros du jour, redescendant par le Pic de la Gela et Chermentas étaient attendus pour une ultime ovation au refuge sur l'air de « la Vie en rose » interprétée par Claire Benoit!

**Site mairie ARGELES**

## **SIGNATURE A LA BIBLIOTHEQUE**

13/12/2011



SECOURISTES EN MONTAGNE DANS LES HAUTES-PYRENEES : c'est le titre sobre de ce livre-hommage à ces hommes courageux, assumant chaque jour des risques calculés pour venir en aide aux naufragés de la montagne. C'est plus particulièrement les hommes du PGHM de Pierrefitte-Nestalas qui s'expriment. Ils parlent avec simplicité de leur vie qui se confond avec leur passion pour la montagne. Beaucoup de force dans ces témoignages toujours émouvants, mais aussi pleins de retenue et de pudeur. Le drame n'est jamais loin, mais il est toujours vécu avec le sang-froid que donne le professionnalisme. Toujours au premier plan aussi : la solidarité de ces hommes courageux, l'amitié qui les lie et les rend plus forts. Les épouses ne sont pas oubliées : elles sont souvent un des piliers de leur engagement.

Claire BENOIT a recueilli ces récits de sauvetages périlleux dans un livre qui ne peut laisser aucun lecteur indifférent.

# Luz-Saint-Sauveur. Le "roman vrai" du PGHM

Publié le 04/01/2012 à 09:26



Un livre passionnant consacré au PGHM.

Voilà un « roman vrai » car tout ce qui est dedans est véridique, qui devrait intéresser tous ceux qui pratique la montagne. Si le PGHM dans les Alpes avait fait l'objet de nombreux récits, ce n'était pas le cas dans nos Pyrénées mais c'est maintenant chose faite. Artiste, comédienne mais aussi écrivain et surtout grande amoureuse des Pyrénées où elle habite désormais, Claire Benoît vient de consacrer un livre « à nos méritants Saint-Bernard des montagnes », le PGHM de Pierrefitte-Nestalas. Son titre : « Secouriste en montagne dans les Hautes-Pyrénées », que l'on trouvera, entre autres, à la librairie Baget. Elle y raconte la vie de ces gens dont la mission - mais aussi le plaisir, car leur meilleure récompense, leur plus grande joie, c'est de réussir - consiste à sauver quelqu'un. Elle rend ainsi hommage à tous ces hommes qui sont là pour notre sécurité et ce livre, c'est un peu leur rendre hommage. L'auteur était, le lundi 26 décembre au soir, à la Maison du Parc et de la vallée de Luz pour une dédicace, mais aussi une sorte de petit Salon littéraire montagnard puisqu'elle a lu plusieurs extraits du livre, trois récits de sauvetage tout aussi passionnants les uns que les autres - car c'est fort bien écrit et bien lu, à cette occasion, un vrai régal - ! qui se sont heureusement bien terminés, ce qui n'est, hélas ! pas toujours le cas.

Ph. L.